

# ECOtherapie helpt bedrijven vooruit

Begin dit jaar slaagden twaalf ECOtherapeuten, waaronder de auteur, voor de vierjarige opleiding van het Centrum voor ECOtherapie, dat door Hans Andeweg en Rijk Bols werd opgericht. Het is nu mogelijk een totaaloverzicht samen te stellen van de mate waarin de projecten geslaagd zijn en ook een overzicht te geven van de effecten die optreden als gevolg van de ECOtherapie. Dit is de eerste keer dat dit statistisch onderbouwd kan worden.

Jan Lamers \*)

## De projecten

Elke cursist balanceerde gemiddeld vijf projecten tijdens de opleiding. Dit waren heel diverse projecten, zoals het Bloemencorso Zundert, het Balgzand in de Waddenzee, de natuurgebieden Kampina en Oisterwijkse Bossen van Natuurmonumenten, De Moerkuilen, Dommelbeemden en Everse Akkers van Staatsbosbeheer, Melkcoöperatie EKO-Holland, Facilitairbedrijf van het Korps Landelijke Politie, het Lunters Landfonds, Scholengemeenschap ROC Ter Aa en meerdere biologisch-dynamische en gangbare

agrarische bedrijven, boomkwekerijen, veehouderijen en winkels.

Bij aanvang van het project wordt met de beheerder afgesproken welke doelstellingen hij het komende jaar zou willen realiseren. Na afloop van het jaar hebben de ECOtherapeuten de doelstellingen per project gescoord. Het blijkt nu dat van de 57 projecten er 56 zijn waarvan de doelstellingen gemiddeld meer dan volledig tot enige mate gehaald zijn. Het gaat hier om doelstellingen als het verhogen van de productie, de gezondheid van gewassen en dieren verbete-

## Ervaringen vanuit de praktijk

### Joost van Strien, 100 hectare bd

Bij aanvang van de ECOtherapie was mijn bedrijf nog vol in ontwikkeling. Ik had grote stukken land erbij gekregen en het was niet duidelijk hoe alles zou gaan verlopen. Door de slechte situatie in de landbouw zag het er allemaal niet zo rooskleurig uit en vroeg ik me daarbij af of dit nu wel was wat ik wilde. Bij de energetische balancering leek er in het begin geen verbetering op te treden, er waren nog steeds tegenslagen. Na enkele maanden keerde het tij. De opbrengsten vielen mee en de begroting die ik aan het begin van het jaar maakte, leek toch nog gehaald te kunnen worden. Dit in tegenstelling



Foto: Iwan Baan

met het jaar ervoor. De ECOtherapeut heeft me duidelijk gemaakt hoe ik persoonlijk bij het bedrijf betrokken ben. Zie ik het niet zitten, dan komt dat terug in het bedrijf. Nu zie ik het wel zitten en kan ik mijn persoonlijke doelstelling in het bedrijf leggen. Ik ga nu nieuwe concepten toepassen.

ren, de omzet of de financiële resultaten verhogen.

#### **De beheerders**

In het opleidingsjaar 2005 - 2006 werd kort na aanvang, halverwege en aan het einde van de energetische balancerings aan alle beheerders van de verschillende projecten een vragenlijst voorgelegd. Zo kon de mening van de beheerder aan het begin van de ECOtherapie vergeleken worden met zijn mening op het einde. De beheerders konden met een cijfer van 1 tot 7 aangeven in welke mate zij het eens waren met de vraag of de stelling. Een 4 betekende neutraal, hogere cijfers duiden op voorkeur, lagere op afkeur.

De beheerders van veertien projecten vulden de vragenlijsten in. Door dit grote aantal kon statistisch getoetst worden of er in de tijd een betrouwbare toe- of afname was.

De stelling met "ik ben tevreden over het financieel resultaat van mijn bedrijf" wordt door de beheerders in maart 2005 gewaardeerd met een gemiddelde score van 3.4, in oktober met 5.0 en in januari 2006 met een 5.4 (tabel 1). Dit is een toe-

name van twee punten over de gehele periode. Uit de statistische verwerking van de gegevens blijkt dat dit een zeer betrouwbare toename was in de tijd, die niet aan toevalligheden kon worden toegeschreven. De tevredenheid over de opbrengst (2) nam over de gehele periode met meer dan twee punten toe. De kwaliteit (3) lijkt in de eerste periode nog wel toe te nemen, maar door de geringe afname in de tweede periode is er over de hele periode geen betrouwbare toename. Twee mogelijke verklaringen zijn dat de kwaliteit van de producten bij aanvang al hoog werd gewaardeerd en dat kwaliteit bij sommige projecten moeilijk is te duiden (natuurterreinen of abstracte projecten als organisaties). Ook andere zaken als de communicatie binnen het bedrijf (4) en de communicatie met de buitenwereld (5) verbeteren betrouwbaar. Naast de aspecten van het bedrijf zelf waardeert de beheerder een aantal kenmerken van hemzelf ook hoger. Zo ervaart hij aan het eind van de balanceringsperiode, dat hij meer tijd heeft gekregen voor zichzelf (6) en dat hij meer ontspannen

## *Wat is de ECOtherapie en voor wie bestemd?*

Onder ECOtherapie voor een bedrijf verstaan we een fijnstoffelijke ofwel energetische begeleiding om de levensenergie (Ch'i, prana, mana, orgon enz.) binnen een bedrijf weer te laten stromen. De levensenergie kan op allerlei manieren vastzitten of overmatig gestresst zijn. Vaak is de hoeveelheid gezonde energie ook te laag. Het zit in zo'n geval vaker tegen dan mee. Dit uit zich bijvoorbeeld in een slechte gewasontwikkeling, veel ziekten en plagen, problemen met de afzet, hoge werkdruk, weinig vrije tijd en lage inkomsten. Een ECOtherapeut herstelt de energetische balans van het bedrijf. Zo komt het schip weer vlot. De bedrijfsleider, ofwel de beheerder volgens de ECOtherapie, bepaalt de doelen die hij wil bereiken. Hij is de kapitein op het schip. Optimale samenwerking is bij deze nieuwe methode

voorwaarde voor succes. ECOtherapie kan voor elk bedrijf interessant zijn. Beheerders van bd- of ecobedrijven zullen er wellicht meer feeling voor hebben maar voor beheerders van gangbare bedrijven is het voordeel net zo groot. Het bedrijf of de beheerder hoeft ook niet ten einde raad te zijn voordat een ECOtherapeut erbij wordt gehaald. De extra energie maakt dat het plezier weer terug kan komen. Eén voorwaarde voor een goed resultaat is er wel; de beheerder moet er iets in zien, er in mee willen gaan of deze nieuwe methode het voordeel van de twijfel willen geven. Zonder medewerking van hemzelf gebeurt er niets. Voor vragen of informatie: contact opnemen met de auteur of het Centrum voor ECOtherapie:  
[ecotherapie@tiscali.nl](mailto:ecotherapie@tiscali.nl)  
[www.ecotherapie.org](http://www.ecotherapie.org)

Tabel 1. De mate waarin beheerders van projecten op drie tijdstippen hebben aangegeven waarin zij zich konden vinden in een stelling.

stelling	maart 2005	oktober 2005	januari 2006	betrouwbaar
1. Ik ben tevreden over het financieel resultaat van mijn bedrijf	3.4	5.0	5.4	Ja
2. Ik ben tevreden over de opbrengst van mijn producten	3.5	4.7	5.6	Ja
3. Ik ben tevreden over de kwaliteit van mijn producten	4.9	5.7	5.3	Nee
4. Ik ben tevreden over de communicatie in het bedrijf	3.6	4.9	5.1	Ja
5. Ik ben tevreden over de communicatie met de buitenwereld	4.0	4.5	5.0	Ja
6. Ik heb tijd voor mezelf	3.1	4.2	4.9	Ja
7. Ik ben ontspannen	4.0	4.6	5.5	Ja
8. Ik realiseer mijn doelstellingen	4.1	5.2	5.4	Ja
9. Ik heb zelfvertrouwen	4.6	5.3	5.5	Ja
10. Ik ben gezond	5.1	5.2	5.9	Ja
11. Ik ben de spil in het wiel van mijn bedrijf	4.5	5.4	5.6	Ja
12. Het toeval valt vaker mee dan tegen	4.4	5.2	5.7	Ja
Gemiddeld alle 12 stellingen	4.1	5.0	5.4	Ja

is (7). Hij kan de doelstellingen beter realiseren (8). Dit werkt weer door in zijn mate van zelfvertrouwen (9). Maar ook in zijn gezondheid (10). Het is op zich wel bijzonder, dat de beheerder zijn gezondheid verbeterd vindt door de toepassing van ECOtherapie op zijn bedrijf. Dit is een mooi voorbeeld van hoe intens de beheerder met zijn bedrijf verbonden is en dit in hem doorwerkt. Hij voelt zich dan nog meer de spil in het wiel van zijn bedrijf (11). Een manier om de toepassing van ECOtherapie te beschrijven is dat het toeval vaker positief uitvalt. Dat bevestigen de beheerders met hun antwoord op vraag 12.

Wellicht wordt door het nastreven van de doelen een richting aan de geestkracht gegeven die met de toegenomen hoeveelheid energie, het toeval gunstig beïnvloedt. ECOtherapie is met name voor biologisch-dynamisch werkende bedrijven een methode van bedrijfsbegeleiding die hen zal aanspreken. De teler zelf probeert intuïtief zijn bedrijf als een organisch geheel te runnen, waarbij kosmische en aardse energieën met elkaar in balans worden gebracht en waarbij een hogere kwaliteit (levensenergie) aan de producten kan worden meegegeven. De ECOtherapeut kan dit geheel goed aanvoelen en daar waar blokkades zitten deze oplossen. Dan kan de energie in zo'n bedrijf weer beter stromen. ■

*\*) Jan Lamers is werkzaam in onderzoek; afgestudeerd Ecotherapeut met belangstelling voor bedrijfsbegeleiding van biologisch-dynamische bedrijven.*